



مقطع: کارشناسی پیوسته			رشته: علوم ورزشی			
پیش نیاز / هم نیاز	واحد	نام درس	پیش نیاز / هم نیاز	واحد	نام درس	ترم اول
آناتومی انسانی	۲	فیزیولوژی انسان	-	۲	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	
-	۲	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	-	۲	آناتومی انسانی	
آناتومی انسانی	۲	مقدمات مکانیک حرکت انسان	-	۲	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	
-	۲	مبانی مدیریت	-	۲	آمادگی جسمانی ۱	
-	۲	فناوری و فناوری اطلاعات در ورزش	-	۲	دومیدانی ۱	
آمادگی جسمانی ۱	۲	آمادگی جسمانی ۲	-	۳	فارسی عمومی	
آمادگی جسمانی ۱	۲	ژیمناستیک ۱	-	۳	زبان عمومی	
دومیدانی ۱	۲	دومیدانی ۲	-	-	-	
آمادگی جسمانی ۱	۲	تنیس روی میز ۱	-	۲	تفسیر موضوعی نهج البلاغه	
-	۲	اخلاق اسلامی	-	-	-	
پیش نیاز / هم نیاز	واحد	نام درس	پیش نیاز / هم نیاز	واحد	نام درس	ترم سوم
آناتومی انسانی	۲	حرکات اصلاحی	فیزیولوژی انسان	۲	فیزیولوژی ورزش ۱	
رشد حرکتی	۲	یادگیری حرکتی	مبانی مدیریت	۲	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	
آناتومی انسانی	۲	حرکت شناسی ورزشی	آناتومی انسانی	۲	آسیب شناسی ورزشی	
فیزیولوژی ورزش ۱	۲	فعالیت بدنی و تندرستی	آناتومی انسانی	۲	رشد حرکتی	
آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	آمادگی جسمانی ۱	۲	فوتبال ۱ - فوتسال ۱	
-	۲	شنا ۱	ژیمناستیک ۱	۲	ژیمناستیک ۲	
آمادگی جسمانی ۱	۲	هندبال ۱	آمادگی جسمانی ۱	۲	بسکتبال ۱	
آمادگی جسمانی ۱	۲	بدمینتون ۱	آمادگی جسمانی ۱	۲	والیبال ۱	
آمادگی جسمانی ۱	۲	کشتی ۱ برادران	-	۲	اندیشه اسلامی ۱	
آمادگی جسمانی ۱	۲	فعالیت موزون ۱ خواهران	-	-	-	
اندیشه اسلامی ۱	۲	اندیشه اسلامی ۲	-	۲	دانش خانواده و جمعیت	

حوزه معاونت آموزشی و  
تحصیلات تکمیلی



مقطع: کارشناسی پیوسته			رشته: علوم ورزشی		
پیش نیاز/هم نیاز	واحد	نام درس	پیش نیاز/هم نیاز	واحد	نام درس
-	۲	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	-	۲	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش
فیزیولوژی ورزش ۱	۲	اصول و روش شناسی تمرین	زبان عمومی	۲	متون خارجی در علوم ورزشی
فیزیولوژی ورزش ۱- رشد حرکتی	۲	مبانی استعدادیابی ورزشی	یادگیری حرکتی	۲	مقدمات روانشناسی ورزشی
یادگیری حرکتی	۲	روش های آموزش در تربیت بدنی و ورزش	فیزیولوژی ورزش ۱	۲	تغذیه ورزشی و کنترل وزن
مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	مقدمات بیومکانیک ورزشی	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	مقدمات جامعه شناسی ورزشی
شنا ۲	۲	ورزش های آبی	شنا ۱	۲	شنا ۲
شنا ۲، دو و میدانی ۲، ژیمناستیک ۲	۲	کارروزی ورزش های پایه	آمادگی جسمانی ۱	۲	ورزش ها و بازیهای بومی و سنتی
آمادگی جسمانی ۲	۲	کار با دستگاه	گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی - انفرادی غیر از دروس پایه	۲	کارروزی ورزش های انفرادی
-	۲	انقلاب اسلامی	آمادگی جسمانی ۱	۲	ورزش های جسمی - ذهنی
			-	۲	تاریخ تحلیلی صدر اسلام

پیش نیاز/هم نیاز	واحد	نام درس
مبانی مدیریت	۲	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی
آمادگی جسمانی ۱	۲	ورزش های رزمی
گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی - گروهی	۲	کارروزی ورزش های گروهی
اصول و روش شناسی تمرین	۲	فیزیولوژی تمرین*
حرکات اصلاحی	۲	ورزش معلولین*
آناتومی انسانی	۲	آنتروپومتری حرکتی*
بسکتبال ۱	۲	بسکتبال ۲**
والیبال ۱	۲	والیبال ۲**
فوتبال ۱	۲	فوتبال ۲ برادران**
فوتسال ۱	۲	فوتسال ۲ خواهران**

تذکره:  
 \* دانشجویان از بین این سه درس تئوری - اختیاری دو درس را انتخاب می کنند.  
 \*\* دانشجویان از بین این سه درس عملی - اختیاری دو درس را انتخاب می کنند.

حوزه معاونت آموزشی و

تحصیلات تکمیلی

[www.shomal.ac.ir](http://www.shomal.ac.ir)

[Telegram.me/Shomal\\_University\\_Official](https://t.me/Shomal_University_Official)