



دانشگاه
شمال

at Amol
Shomal University

Tel: (011) 44203710 - 13 , Fax: (011) 44203755 , 44203638

www.shomal.ac.ir

Instagram: @shomaluniversityofficial

Telegram.me/Shomal_University_Official

چارت درسی دوره کارشناسی ارشد فیزیولوژی (گرایش تندرستی)

مجموع واحد دوره	تعداد واحد	جدول کلی دروس دوره	
		۸	مشترک بین ۳ گرایش
۱۲	ویژه گرایش تندرستی		
۳۲ واحد	۶	—	دروس اختیاری
	۶	پایان نامه	

نیم سال اول			
سال اول	کد درس	نام درس	واحد
پیش نیاز (هم نیاز)	۲۲۰۴۰۱۰۲	روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی	۲
—	۲۲۰۴۰۱۰۳	آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته	۲
—	۲۲۰۴۰۱۰۴	بیوشیمی و متابولیسم ورزشی	۲
—	۲۲۰۴۰۱۲۲	یک درس اختیاری به عنوان نمونه: توسعه عوامل آمادگی جسمانی	۲
		جمع واحد	۸

نیم سال دوم			
سال اول	کد درس	نام درس	واحد
پیش نیاز (هم نیاز)	۲۲۰۴۰۱۰۱	روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی	۲
—	۲۲۰۴۰۱۰۵	فیزیولوژی ورزشی در تندرستی	۲
—	۲۲۰۴۰۱۰۷	تغذیه ورزشی و تندرستی	۲
—	۲۲۰۴۰۱۰۹	اصول تجویز فعالیت ورزشی	۲
		جمع واحد	۸

نیم سال سوم			
سال دوم	کد درس	نام درس	واحد
پیش نیاز (هم نیاز)	۲۲۰۴۰۱۰۶	ارزیابی فعالیت بدنی و آمادگی جسمانی	۲
—	۲۲۰۴۰۱۰۸	فیزیولوژی ورزشی بالینی	۲
—	۲۲۰۴۰۱۱۰	سمینار در فیزیولوژی ورزشی تندرستی	۲
—	—	یک درس اختیاری	۲
—	—	یک درس اختیاری	۲
		جمع واحد	۸

نیم سال چهارم			
سال دوم	کد درس	نام درس	واحد
پیش نیاز (هم نیاز)	۲۲۰۴۰۱۱۲۰	پایان نامه	۶
—		جمع واحد	۶